

Regulamin wydarzenia

„Morsowanie na Flisie” – kąpieli zimowej dla WOŚP

1. Organizatorem wydarzenia jest Gminny Ośrodek Kultury Słupno z/s w Cekanowie, ul. Królewska 28A, 09-472 Słupno.
2. Celem wydarzenia jest krzewienie kultury fizycznej, popularyzowanie zdrowego stylu życia oraz wsparcia 31 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.
3. Celem Regulaminu jest zapewnienie bezpieczeństwa uczestnikom kąpieli w ramach wydarzenia „Morsowanie na Flisie”. Uczestnicy kąpieli zobowiązani są do przestrzegania niniejszego „Regulaminu”.
4. Zapisy odbywają się e-mailowo na adres: gok@gok.slupno.eu do dnia 27.01.2023 r. do godz. 12:00. Przesłane zgłoszenie jest równocześnie potwierdzeniem zapoznania się z niniejszym Regulaminem, a także w dniu imprezy (tj. 29.01.2023 r.) w biurze imprezy na terenie Stacji „Flis” w Liszynie od godziny 11.00.
5. Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko, adres zamieszkania, oraz datę urodzenia uczestnika.
6. Opłata za udział w wydarzeniu wynosi 20zł/uczestnika i wnoszona jest w formie wsparcia 31 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (do puszki WOŚP w miejscu wydarzenia).
7. Kąpiel uczestników wydarzenia „Morsowanie na Flisie” odbędzie się w niedzielę – 29.01.2023 r. od godz. 12.00 na terenie Stacji „Flis” w Liszynie.
8. Wydarzenie, w tym kąpiel we wskazanym miejscu i czasie, organizowane jest przez Sztab WOŚP Słupno.
9. Uczestnicy biorą udział w kąpieli na własną odpowiedzialność, uwzględniając swój aktualny stan zdrowia i kondycję fizyczną oraz brak przeciwwskazań.
10. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania poleceń osób prowadzących wydarzenie.
11. Zabrania się wchodzenia do wody pod wpływem alkoholu i środków odurzających.
12. Do wody należy wchodzić po uprzedniej rozgrzewce.
13. Rozgrzewka i kąpiel odbywają się według instrukcji osób prowadzących.

14. Po kąpeli należy bezzwłocznie się ubrać, aby uniknąć ryzyka wyziębienia organizmu.
15. W kąpeli mogą uczestniczyć tylko osoby pełnoletnie.
16. Ze względu na bezpieczeństwo uczestników kąpeli zaleca się wzajemną obserwację osób kąpiących się, a w razie potrzeby udzielenie pomocy osobie potrzebującej.
17. Uczestnikom, którzy dokonali opłaty za udział w wydarzeniu, oprócz udziału w kąpeli przysługuje możliwość skorzystania z poczęstunku i ciepłych napojów.
18. Organizator nie odpowiada za rzeczy Uczestników pozostawione na terenie Stacji „Flis”.
19. Morsowanie odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
20. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora imprezy.
21. Osoby biorący udział w wydarzeniu wyrażają zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku w materiałach informacyjnych i promocyjnych tego wydarzenia.
22. Podczas trwania imprezy obowiązuje **zakaz spożywania napojów alkoholowych.**
23. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy.
24. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
25. Wszelkie zapytania, wnioski proszę kierować mailowo na adres gok@gok.slupno.eu lub pod nr tel. (24) 386 27 57.

DYREKTOR
GMINNEGO OŚRODKA KULTURY
SLUPNO 75-100 CIEKANOWIE
B. Wernik
Bożena Wernik